



Режим дня
в соответствии с СП 2.4.3648-20
во второй младшей группе МБДОУ д/с № 63
(холодный период года)

7.00 – 8.10	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.
8.10 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.00 - 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 10.45	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.45 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.00	Занятия (вариативно), самостоятельная деятельность детей
16.00 – 18.10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
18.10 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин.
18.30 – 18.55	Игры, самостоятельная деятельность детей.
18.55 – 19.00	Уход детей домой.



Режим дня
в соответствии с СП 2.4.3648-20
в средней группе МБДОУ д/с № 63
(холодный период года)

7.00 – 8.10	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.00 – 09.55	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
09.55 – 10.35	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.35 – 10.45	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.45 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
12.10 – 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.10	Занятия (вариативно), самостоятельная деятельность детей
16.10 – 18.10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
18.10 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин.
18.30 – 18.55	Игры, самостоятельная деятельность детей
18.55 – 19.00	Уход детей домой.



Режим дня
в соответствии с СП 2.4.3648-20
в старшей – подготовительной группе МБДОУ д/с № 63
(холодный период года)

7.00 – 8.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.00 – 10.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.40 – 10.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.50 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 17.00	Занятия (вариативно), самостоятельная деятельность детей
17.00 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
18.20 – 18.35	Подготовка к ужину, ужин.
18.35 – 18.55	Игры, самостоятельная деятельность детей
18.55 – 19.00	Уход детей домой.